



# THERAPIE MANUELLE DES FASCIAS

*Formation en 3 stages*



La Guadeloupe  
2017 - 2018

**TMG CONCEPT**

Tel : 07-50-44-56-69 / Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique, les troubles de la posture et du mouvement ainsi que les problèmes fonctionnels de la sphère viscérale et crânienne.

Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés biodynamiques des différents fascias grâce à des techniques spécifiques fasciales, myofasciales et ostéo-articulaires. Elles sont fondées sur les données actuelles de la science sur les fascias et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel et palpatoire spécifique (toucher relationnel) et sont directement applicables dans la pratique professionnelle (douleurs physiques, pathologies chroniques, troubles fonctionnels et stress).

### **Objectifs de la formation**

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions du fascia et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé, à partir des données actuelles de la science
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Développer et enrichir la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative).

### **Programme de la formation**

Le cycle complet de formation en thérapie manuelle des fascias comprend 3 stages de 5 jours chacun soit 105 heures :

#### **Stage 1 : Notion de fascia, techniques de base et application aux membre supérieur et membre inférieur**

- Thérapie manuelle des fascias: principes et modalités de traitement
- Fascias : définitions, classifications et différentes fonctions, notion d'autorégulation tissulaire et d'unité dynamique de fonction - Anatomie dynamique fonctionnelle et rôle des fascias

- Organisation du fascia musculo-squelettique
- Techniques de base de traitement manuel et gestuel
- Techniques de bilan et normalisations fasciales, articulaires et gestuelles des membres supérieur et inférieur
- Applications cliniques : épaule douloureuse, épicondylite, syndrome du canal carpien, entorse du genou, de la cheville, coxalgies, pathologies musculaires

#### **Stage 2 : Thérapie manuelle de la région lombo-pelvienne, de la colonne dorsale et du thorax**

- Concepts de biotenségrité, de mécanotransduction et de tonus fascial appliqués à la thérapie manuelle
- Tonus, posture, mouvement : aspects physiologiques et psychophysiques
- Techniques de thérapie gestuelle des fascias : lenteur, mouvement linéaire, perception du geste, globalité
- Bilan et normalisations tissulaires, articulaires et gestuelles de la région lombo-pelvienne, de la colonne dorsale et du thorax
- Applications cliniques : lombalgies aiguës et chroniques, pubalgie, sciatique, cruralgie, dorsalgie, névralgie intercostale, scoliose



#### **Stage 3 : Thérapie manuelle de la colonne cervicale et cranio-faciale**

- Propriétés sensorielles, innervation et contractilité du fascia
- Connexions du tissu conjonctif avec le système nerveux et son rôle dans les mécanismes de la douleur et de la perturbation du mouvement
- Fascias cervico-crâniens (fascias extra et intra-crâniens) et l'équilibre tensionnel du crâne
- Techniques de bilan et de normalisations tissulaires, articulaires et gestuelles du complexe cervico-dorsal, de la région cervico-crânienne et occipito-temporale, des scalènes et de loge viscérale du cou
- Principes de traitement, bilans et techniques spécifiques des fascias extra et intra-crâniens
- Applications cliniques : cervicalgies aiguës et chroniques, névralgie de Arnold, névralgies cervico-brachiales, céphalées de tension

## ***Modalités pratiques de la formation***

- ***Formateurs, lieu et dates***

### ***Formateurs***

La formation est encadrée par des formateurs expérimentés : C. Courraud, I. Bertrand, C. Dupuis, titulaires de masters et/ou doctorats en sciences de la santé ou sciences humaines et sociales.

**Lieu** : Auberge de la vieille Tour - Montauban, 97190 Le Gosier

**Dates** : (10 au 14 mai 2017) ; 29 novembre au 3 décembre ; 9 au 13 mai 2018

- ***Organisation des stages, tarifs et modalités d'inscription***

### ***Moyen pédagogiques et évaluations des acquis***

Apports théoriques, exercices pratiques et mise en situation. Évaluations théoriques et pratiques des acquis

Chaque stage est d'une durée de 5 jours du mercredi au dimanche.

**Tarif** : 1050 euros par stage

### ***Conditions d'admission et modalités d'inscription :***

La formation professionnelle en thérapie manuelle des fascias est ouverte aux kinésithérapeutes et médecins diplômés d'état, aux ostéopathes DO et aux autres professionnels de santé (sur CV et lettre de motivation).

Une copie du/des diplômes/attestations, un CV et une lettre de motivation doivent être fournis en même temps que la fiche de renseignements pour toute demande d'inscription.

**Le dossier d'inscription peut vous être adressé sur demande à :**

**TMG Concept** : 63 boulevard Berthelot, 63000 Clermont-Ferrand

Tel : 07-50-44-56-69 - Mail : [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Fiche de renseignements téléchargeable sur le site : [tmgconcept.info](http://tmgconcept.info)



TMG Concept SAS – 63 boulevard Berthelot 63000 Clermont-Ferrand

07-50-44-56-69 - [info.tmgconcept@gmail.com](mailto:info.tmgconcept@gmail.com)

Capital 2400€ - 803 848 126 RCS Clermont-Ferrand – Enregistré sous le numéro 83 63 04523 63.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat