

TMG
Fascia Concept



FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2018 / 2019

THÉRAPIE DES FASCIAS

Le fascia, révolution anatomique et chaînon manquant de la thérapie



SOMATO-PSYCHOPÉDAGOGIE

Etre bien dans son corps pour être bien dans sa tête - Danis Bois





Toute l'équipe de TMG Concept et moi-même sommes heureux de vous proposer l'édition 2018/2019 de notre catalogue des formations en Thérapie des Fascias et en Somato-psychopédagogie (SPP).

Vous y retrouverez nos formations en :

- Thérapie des fascias : cycle complet, cycle pour ostéopathes et modules spécifiques Outre-mer ;
- Somato-psychopédagogie : nouveau programme SPP "fascia-santé", spécialisation en SPP et animateur en gymnastique sensorielle ;
- Stages d'approfondissement de la pratique : aspects thérapeutiques et éducatifs de la méditation pleine présence®, fascia et gymnastique sensorielle®, pulsologie crânienne, fascia et sport...

Nous sommes présents en métropole et en Outre-Mer pour vous assurer une formation innovante et de qualité :

- Nos formations sont régulièrement enrichies par la participation à des congrès scientifiques et le partenariat avec le Centre d'Étude et de Recherche Appliquée en Psychopédagogie perceptive (CERAP) ;
- Nos formateurs sont des praticiens expérimentés (kinésithérapeute, psychopédagogue, ostéopathe, médecin), des chercheurs qualifiés (master et/ou doctorat) et des pédagogues confirmés ;
- Nous sommes engagés dans une démarche qualité : validation du Datadock, indice de satisfaction des stagiaires (4,8/5 pour l'année 2017-2018) ;
- Nous proposons 5 sites de formation : Paris, Clermont-Ferrand, La Réunion, Guadeloupe et Martinique.

Vous êtes professionnels de la santé, praticiens en médecine non conventionnelle, professionnels de bien-être, spécialistes du mouvement ou praticiens de la psychologie, vous trouverez une formation qui vous convient.

C'est avec un grand plaisir que nous vous accueillerons dans nos formations

Isabelle Bertrand, PhD

Directrice

Thérapie manuelle des fascias

*Pour kinésithérapeutes, médecins, ostéopathes
et professionnels de santé*

Cette formation offre une connaissance approfondie des rôles des fascias dans le fonctionnement du corps humain et donne des outils pratiques pour traiter les pathologies des systèmes musculo-squelettique, viscéral, crânien et neurovasculaire.

Les techniques enseignées sont « non manipulatives » et visent la restauration des propriétés du système fascial. Fondées sur les données actuelles de la science et sur l'apprentissage d'un ressenti manuel spécifique (toucher relationnel), elles sont directement applicables dans la pratique professionnelle.

Objectifs de la formation

- Connaître les différentes formes, classifications et fonctions des fascias et leur implication dans le fonctionnement du corps humain et la santé
- Comprendre les principes thérapeutiques et les modalités d'application de la thérapie manuelle des fascias
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques de thérapie manuelle des fascias (musculo-squelettique, viscérale, crânienne, vasculaire)
- Savoir évaluer et traiter un dysfonctionnement ou une pathologie en utilisant les techniques apprises
- Développer la perception manuelle et le sens du toucher (dimensions relationnelle, éducative et curative)

*Cette formation se déroule en 4 niveaux :
musculo-squelettique, crânio-facial, viscéral
et neuro-vasculaire*



Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND,
Cyril DUPUIS, Christophe GALLI



Thérapie manuelle des fascias

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans le fonctionnement du corps humain et l'organisation du mouvement ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies du système musculo-squelettique (douleurs traumatiques et rhumatismales, névralgie, aponévrosite, tendinopathie, troubles fonctionnels).



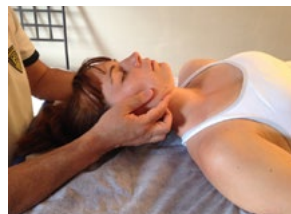
| Thème du stage | Lieux | Dates |
|------------------------|-------|---------------------|
| Membre Supérieur | Paris | 22 au 24 nov 2018 |
| Membre Inférieur | Paris | 10 au 12 janv 2019 |
| Région Lombo-pelvienne | Paris | 21 au 23 fév 2019 |
| Région Thoracique | Paris | 18 au 20 avril 2019 |
| Région cervicale | Paris | 20 au 22 juin 2019 |

> Niveau 2 - Région crânio-faciale

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans l'équilibre cervico-crânien et le lien somato-psychique ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la région crânienne (douleurs cervicales, maux de tête, céphalées de tension, vertiges).

| Thème du stage | Lieux | Dates |
|--------------------------|-------------|--------------------|
| Os de la Boîte crânienne | Paris | 20 au 22 sept 2018 |
| | Clermont-Fd | 24 au 26 janv 2019 |
| Os de la face | Paris | 16 au 18 nov 2018 |
| | Clermont-Fd | 14 au 16 mars 2019 |
| Nerfs crâniens | Paris | 17 au 19 janv 2019 |
| | Clermont-Fd | 23 au 25 mai 2019 |



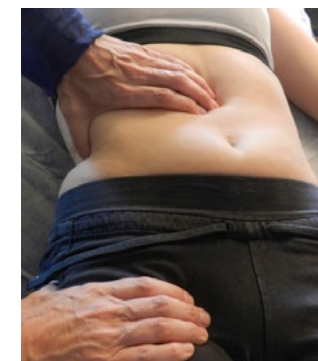
Thérapie manuelle des fascias

> Niveau 3 - Système viscéral

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie des viscères (sphères cardio-respiratoire, digestive et pelvi-périnéale) et le lien somato-émotionnel ;

Des outils pratiques pour traiter les pathologies de la sphère viscérale (faux angor, douleurs costales, colopathies fonctionnelles, troubles neuro-végétatifs).

| Thème du stage | Lieux | Dates |
|----------------------------|-------------|--------------------|
| Compartment thoracique | Paris | 7 au 9 mars 2019 |
| | Clermont-Fd | 27 au 29 sept 2018 |
| Compartment Abdominal | Paris | Septembre 2019 |
| | Clermont-Fd | 22 au 24 nov 2018 |
| Compartment Pelvi-périnéal | Paris | Novembre 2019 |
| | Clermont-Fd | 17 au 19 janv 2019 |



> Niveau 4 - Système neuro-vasculaire

Une connaissance approfondie du rôle des fascias dans la physiologie du système neuro-vasculaire, la circulation liquidienne et les mécanismes d'adaptation au stress ;

Des outils pratiques pour traiter certaines pathologies neuro-vasculaires (oedème, compression vasculaire, drainage lymphatique et veineux).

| Thème du stage | Lieux | Dates |
|------------------------|-------------|-----------------------|
| Système artériel | Paris | 24 au 26 janv 2019 |
| | Clermont-Fd | 7 au 9 mars 2019 |
| Système lympho-veineux | Paris | 14 au 16 mars 2019 |
| | Clermont-Fd | 30 mai au 1 juin 2019 |



Thérapie manuelle des fascias - OUTRE-MER

LA RÉUNION

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

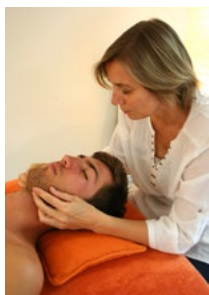
Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



| Thème du stage | Dates |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Introduction à la thérapie manuelle des fascias - Application aux membres | 3 au 7 avril 2019 |
| Thérapie manuelle appliquée au rachis - Introduction à la thérapie gestuelle | oct 2019 |
| Thérapie manuelle appliquée à la région cervico-cranienne et cranio-faciale | Avril 2020 |

> Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral



| Thème du stage | Dates |
|-----------------------------|-------------------|
| Compartiment thoracique | 4 au 6 avril 2019 |
| Os de la face | 6 au 8 juin 2019 |
| Compartiment abdominal | octobre 2019 |
| Nerfs crâniens | avril 2020 |
| Compartiment Pelvi-périnéal | juin 2020 |

Thérapie manuelle des fascias - OUTRE-MER

NOUVEAUTÉ

LA MARTINIQUE

> Niveau 1 - Système musculo-squelettique

Formule intensive

Idéal pour se former à la thérapie manuelle des fascias et à son application sur les pathologies du système musculo-squelettique (ostéo-articulaires, myofasciales et posturales).



| Thème du stage | Dates |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Fascia, techniques de base et application aux membres | 28 nov au 2 dec 2018 |
| Thérapie manuelle et gestuelle appliquée au rachis lombo-pelvien et thoracique | 1 au 4 mai 2019 |
| Thérapie manuelle appliquée au rachis cervical et à la région cranio-faciale | nov 2019 |

LA GUADELOUPE

> Niveaux 2 et 3 - Région cranio-faciale et système viscéral

| Thème du stage | Dates |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
| Système viscéral thoracique Région cranienne (os de la boîte) | 6 au 9 déc 2018 |
| Système viscéral abdominal Région cranienne (os de la face et ATM) | 9 au 12 mai 2019 |
| Système viscéral pelvi-périnéal Région cranienne (nerfs crâniens) | nov-déc 2019 |

Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND, Cyril DUPUIS



Cycle pour ostéopathes

Techniques fasciales et myofasciales

Cette formation est ouverte aux ostéopathes qui souhaitent approfondir ou développer leur connaissance et leur compétence dans le domaine de la thérapie manuelle des fascias.

Les techniques proposées sont « non manipulatives » et basées sur l'apprentissage d'un toucher spécifique permettant d'améliorer la capacité de perception et d'écoute manuelle et gestuelle.

La formation est directement applicable dans la pratique ostéopathique notamment dans les traitements musculo-squelettiques, du crâne et des viscères.

Objectifs de la formation

- Situer les techniques fasciales et myofasciales dans le champ de l'ostéopathie et de la thérapie manuelle
- Se familiariser avec le champ du fascia et sa place dans les processus de santé de l'être humain
- Développer les dimensions perceptive et relationnelle du toucher manuel
- Acquérir et maîtriser les différentes techniques manuelles fasciales, myofasciales et ostéo-fasciales

| Thème du stage | Dates |
|---------------------------------------------------|-----------------------|
| Techniques musculo-squelettiques | 2 au 4 nov 2018 |
| Techniques vertébrales, thoraciques et crâniennes | 21 au 23 fév 2019 |
| Techniques viscérales et vasculaires | Juin 2019 (à définir) |



Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Eric BOSPHORE

Gymnastique sensorielle et entretien verbal appliqués à l'éducation du patient malade chronique

NOUVEAUTÉ

Cette formation donne des outils pour accompagner les patients souffrant de maladie chronique et traiter ses impacts sur le corps (stress, émotions, cognitions).

Elle introduit l'approche éducative dans le soin à travers la dimension relationnelle du toucher, de la gymnastique sensorielle et de l'entretien verbal à médiation corporelle.



Formation pour professionnels ayant validé un cursus de 2 ans minimum en TMF ou en SPP.
Possibilité d'obtenir sous certaines conditions le Diplôme Universitaire de Fasciathérapie délivré par l'UFP / Porto.

Objectifs de la formation

- Comprendre l'implication du fascia dans la pathologie chronique
- Connaître le champ de la pathologie chronique et de l'éducation thérapeutique
- Acquérir les techniques de gymnastique sensorielle et d'entretien verbal appliquées à l'accompagnement d'un patient souffrant de pathologie chronique

| Thème du stage | Dates |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| Gymnastique sensorielle appliquée à l'éducation pour la santé | 7 au 9 fév 2019 |
| Gymnastique sensorielle, analyse du mouvement, de la posture et du comportement gestuel | 27 au 29 juin 2019 |
| Entretien verbal, toucher relationnel et accompagnement du patient | sept 2019 |
| Entretien verbal, analyse des vécus corporels et psychologie du patient | déc 2019 |



Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND



Somato-psycho-pédagogie

Pour professionnels du domaine des soins conventionnels ou non conventionnels, du bien-être et/ou de l'activité physique et corporelle



La somato-psycho-pédagogie, mise au point par Danis Bois, est une pratique basée sur les interactions entre le corps et le psychisme :

- "somato" emporte l'idée d'une pratique ciblée sur le corps et du lien d'influence du corps sur l'esprit ;

- "psycho" renvoie à la mobilisation des potentialités perceptives et des ressources mentales, cognitives, intellectuelles et comportementales ;

- "pédagogie" s'appuie sur les dispositifs éducatifs et soignants au service de la conscience corporelle et de la capacité de la personne à prendre soin d'elle.

La formation en somato-psycho-pédagogie permet d'acquérir des outils pratiques (toucher, mouvement, méditation, verbalisation) ayant pour projet de relancer les processus d'interaction corps/psychisme et d'enrichir la perception du corps et de soi.

- Une méthode d'accompagnement de la personne en situation de mal-être physique et psychique

- Une approche soignante de prise en charge des somatisations et du mal-être physique et d'amélioration de la qualité de vie.

- Une approche éducative de déploiement de nouvelles stratégies d'action.



Formateurs principaux :

Hélène BOURHIS, Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND

Somato-psycho-pédagogie

NOUVEAUTÉ

> Niveau 1- Fascia - Santé

Une connaissance approfondie du système fascial (organisation, fonctions et rôle dans la santé physique et mentale).

Des outils pratiques pour traiter les troubles de la perception du corps et du mouvement dans une optique de bien-être physique et mental.

| Thème du stage | Dates |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------|
| Somato-psycho-pédagogie, fascia et santé | 31 janv au 3 fév 2019 (4 jours) |
| Unité corps/psychisme et toucher psychotonique | 18 au 21 avril 2019 (4 jours) |
| Biomécanique sensorielle et gymnastique sensorielle | 3 au 7 juillet 2019 (5 jours) |
| Corps sensible et conscience de soi | Octobre 2019 (5 jours) |

2020 / 2021 : niveau 2 (module psychologie), niveau 3 (module pédagogie)

> Spécialisation en somato-psycho-pédagogie

Une connaissance approfondie du «care» et de l'approche humaniste centrée sur la personne.

Des outils pratiques au service de l'accompagnement de la gestion des somatisations

| Thème du stage | Dates |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Accompagnement des somatisations des membres supérieurs | 27 au 29 sept 2018 |
| Accompagnement des somatisations des membres inférieurs | 31 janv au 2 fév 2019 |
| Accompagnement des somatisations du tronc | 28 au 30 mars 2019 |
| Accompagnement du stress et de l'anxiété face à la maladie chronique | 16 au 18 mai 2019 |
| Accompagnement de la fatigue chronique et du burn out | 27 au 29 juin 2019 |

Formation pour professionnels ayant validé un cursus de 2 ans minimum en TMF ou en SPP. Possibilité d'obtenir sous certaines conditions le Diplôme Universitaire de SPP délivré par l'UFP / Porto.



Animateur en gymnastique sensorielle

Pour professionnels de la santé, de l'entraînement et de l'éducation du geste, de l'éducation somatique et de la danse

La gymnastique sensorielle est une pratique gestuelle à visée soignante et éducative. Les mouvements lents permettent d'expérimenter la richesse de sensations et de sens qui habite le corps dans ses actions et expressions, de goûter une nouvelle fluidité corporelle, de développer un ancrage plus solide, de gagner en puissance, et en douceur dans la relation à soi et à autrui et de remettre en mouvement certaines retenues qui freinent l'engagement dans l'existence.

Objectifs de la formation

- Connaître les principes théoriques et pratiques de la gymnastique sensorielle, les fondements du mouvement codifié et de l'accordage somato-psychique
- Connaître le mouvement codifié (4 degrés), théorie, pratique et enjeux
- Savoir pratiquer et enseigner la gymnastique sensorielle (principes de lenteur, de progressivité et de consignes verbales) et le mouvement codifié dans son ensemble
- Savoir animer un cours de gymnastique sensorielle en groupe

| Thème de stage - Niveau 1 | Dates |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Fondements de la gymnastique sensorielle | 11 au 13 octobre 2018 |
| Pédagogie des mouvements linéaires, des schèmes associatifs de mouvement et de la motricité subtile | 6 au 8 décembre 2018 |
| Pédagogie du 1 ^o degré du mouvement codifié | 7 au 9 février 2019 |
| Applications du 1 ^o degré du mouvement codifié | 11 au 13 avril 2019 |



Formateurs principaux :

Hélène BOURHIS, Anouk SERRE

Approfondissement de la pratique

Pour praticiens en fasciathérapie, SPP ou PP

NOUVEAUX THÈMES

• Fascia et gymnastique sensorielle®

Impacts thérapeutiques de la gymnastique sensorielle sur le système fascial et rôle des fascias dans le mouvement

du 12 au 14 octobre 2018 à la Réunion



• Méditation pleine présence®, aspects thérapeutiques et éducatifs

Apprentissage des protocoles spécifiques et mise en sens du vécu expérientiel et intégration dans la pratique professionnelle

du 25 au 27 octobre 2018 à Paris



• Fascia, inflammation et impact sur la santé

Implication du fascia dans le processus inflammatoire et place du toucher psychotonique et des étirements

du 7 au 9 février 2018 à Clermont-Fd

• Fascia, dynamique liquidienne et pulsologie cranienne

Implication du fascia dans l'apparition des céphalées de tension et des migraines et adaptation de la thérapie

du 21 au 23 mars 2019 à Paris

• Fascia, thérapie et sport

Rôle du système fascial dans la récupération et dans les mécanismes de blessures et pratiques manuelles et gestuelles adaptées

12 au 15 juin 2019 à la Réunion



Formateurs principaux :

Christian COURRAUD, Isabelle BERTRAND et l'équipe de TMG Concept

Informations pratiques

Moyens pédagogiques et évaluation des acquis

Lors des formations, sont mis à disposition des stagiaires, des photocopiés supports des cours théoriques. Les différentes formations s'appuient également sur des démonstrations et mises en situation pratiques encadrées par les formateurs. La progression du stagiaire fait l'objet d'un contrôle continu des acquis de la formation.

Formateurs

Bertrand Isabelle : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, docteure en Sciences Sociales ;

Bosphore Eric : kinésithérapeute DE, ostéopathe, master de kinésithérapie du sport ;

Bourhis Hélène : kinésithérapeute D.E, infirmière D.E, psychopédagogue, D.U en éducation thérapeutique du patient, docteure en Sciences de l'éducation ;

Courraud Christian : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, docteur en Sciences Sociales ;

Cyril Dupuis : kinésithérapeute DE, psychopédagogue, membre fondateur de la Fascia Research Society, master en psychopédagogie perceptive ;

Galli Christophe : kinésithérapeute DE, DU de spécialisation en fasciathérapie, spécialisé en réanimation et pédiatrie ;

Serre Anouk : kinésithérapeute DE, master de kinésithérapie du sport.

Autres intervenants ponctuels

Lieux de formation

• Paris :

5 impasse Mousset, 75012

• Ile de la Réunion :

Hotel l'Archipel 9 rue de la Cheminée,
Grand-Fond, Saint Gilles, 97434

• La Martinique :

Institut Martiniquais du Sport -
Mangot Vulcin
Le Lamentin, 97232

• Clermont-Ferrand :

63 Bd Berthelot, 63000

• La Guadeloupe :

Auberge de la vieille tour
Montauban,
Le gosier, 97190

La réalisation de chaque action de formation est soumise à un nombre minimum de participants

Fiche de renseignements



Fiche préalable à l'inscription*, à retourner à :
TMG Concept, 63 boulevard Berthelot 63000 CLERMONT-FERRAND
ou par mail à : info.tmgconcept@gmail.com

Formation choisie :

Lieu de formation : Paris Clermont-Ferrand
 La Réunion La Guadeloupe
 La Martinique

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Code Postal / Ville :

Téléphone : Portable :

Mail (obligatoire) :

Profession exercée :

• Si la formation est réalisée en qualité de profession libérale :

Adresse professionnelle :

.....

Code Postal / Ville :

N° SIRET

• Si la formation est réalisée en qualité de salarié(e) d'une entreprise :

Nom de l'établissement employeur :

Nom prénom, fonction du signataire :

Adresse de l'établissement.....

.....

Code Postal/Ville:.....

Téléphone : Mail :

N° SIRET

Date Cachet et signature

(*) Les informations demandées sur cette fiche sont traitées selon les CGV disponibles sur notre site



**RENSEIGNEMENTS, PROGRAMMES ET
INSCRIPTIONS SUR DEMANDE**

TMG Concept - 63 boulevard Berthelot
63000 Clermont-Ferrand

Tél. 09 83 05 14 33 / 07 50 44 56 69

Mail : info.tmgconcept@gmail.com

INSCRIPTIONS POSSIBLES EN LIGNE

fascia.tmgconcept.info

spp.tmgconcept.info

